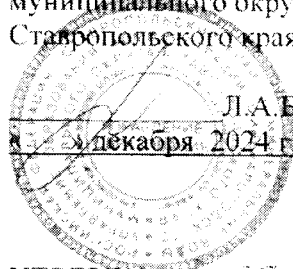


СОГЛАСОВАНО:  
Начальник управления образования  
администрации Минераловодского  
муниципального округа  
Ставропольского края



Л.А. Безруких

« 24 » декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МДОУ № 4

*С.В. Шенко*

« 24 » декабря 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник межрайонного  
территориального отдела  
Управления Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
по Ставропольскому краю №9

Управление Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
по Ставропольскому краю №9

А.В. Красько

« 24 » декабря 2024 г.

***Примерное перспективное 10-дневное цикличное  
меню для детских дошкольных учреждений  
Минераловодского муниципального округа  
Ставропольского края  
с дневным пребыванием детей 10,5 часов  
(на зимне-весенний период 2025 года)***

**Перечень блюд 10-дневного циклического меню САД 1-2 кв. 2025 г. (10,5-часовой режим)**

<b>1 ДЕНЬ</b>		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Яйцо вареное 1 шт	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной 200/4 гр	Молоко кипяченое 180 г
Икра кабачковая (консерв) 60 г	Котлета "Пермская" 80 г	Печенье слоное 40г
Хлеб ржаной 40 г	Пюре картофельное 150 г или Картофель отварной с маслом 150/5 г	
Масло сливочное 5 г	Хлеб пшеничный 60 г	
Чай с сахаром и лимоном 200/10/7 г	Компот из сухофруктов 180 г	
<i>2 -ой завтрак</i>		
Сок фруктовый в ассортименте 180 г		
<b>2 ДЕНЬ</b>		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Каша вязкая рисовая молочная 200/5 г	Суп картофельный с лапшой домашней 200 г	Чай с молоком 200 гр
Сыр российский 15 г	Биточки из птицы 80 г	Булочка "Домашняя" 50 г
Хлеб пшеничный 40 г	Рагу из овощей 150/5 г	
Масло сливочное 5 г	Хлеб пшеничный 30 г	
Чай с сахаром 200/10 г	Хлеб ржаной 30 г	
	Кисель из яблок свежих 180 г	
<i>2 -ой завтрак</i>		
Яблоки свежие 75 г		
<b>3 ДЕНЬ</b>		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/10 г	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 200/5 г	Напиток из плодов шиповника 180 гр
Хлеб ржаной 40 г	Котлеты из говядины 80 г	Булочка "Умница" йод. 50 г
Масло сливочное 5 г	Макароны отварные с маслом 130 г	
Какао с молоком 180 г	Хлеб пшеничный 60 г	
	Компот из свежих яблок 180 г	
<i>2 -ой завтрак</i>		
Напиток овощной 180 г		
<b>4 ДЕНЬ</b>		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Каша манная молочная жидкая 200/5г	Суп картофельный с бобовыми 200 г	Молоко кипяченое 180 г
Масло сливочное 5 г	Тефтели рыбные с соусом 80/50 г	Пряники в ассортименте 40 г
Хлеб пшеничный 40 г	Рис припущенный 150 г	
Чай с сахаром и лимоном 200/10/7 г	Хлеб пшеничный 60 г	
	Напиток из плодов шиповника 180 г	
<i>2 -ой завтрак</i>		
Яблоки свежие 75 г		
<b>5 ДЕНЬ</b>		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Сырники из творога со сгущенным молоком 100/10 г	Суп картофельный с вермишелью 200 г	Кефир 180 г
Масло сливочное 5 г	Котлеты из говядины 80 г	Крендель сахарный 50 г
Хлеб ржаной 40 г	Каша пшеничная рассыпчатая 150/5	
Чай с сахаром 200/10 г	Хлеб пшеничный 30 г	
	Хлеб ржаной 30 г	
<i>2 -ой завтрак</i>	Компот из сухофруктов 180 г	
Яблоки свежие 75 г		
<b>6 ДЕНЬ</b>		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Омлет натуральный с маслом сливочным 106/5 г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5 г	Чай с молоком 200 гр

Масло сливочное 5 г	Тефтели из говядины с соусом 80/50 г	Печенье слобное 40г
Хлеб пшеничный 40 г	Каша гречневая рассыпчатая 150/5 г	
Чай с лимоном 200/10/7 г	Хлеб пшеничный 60 г	
	Кисель из яблок свежих 180 г	
<b>2 -ой завтрак</b>		
Мандарины свежие 75 г		
<b>7 ДЕНЬ</b>		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Суп молочный с макаронными изделиями 200/3 г	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 г	Молоко кипяченое 180 г
Масло сливочное 5 г	Зразы рыбные рубленые с яйцом 80 г	Сдоба обыкновенная 50 г
Хлеб ржаной 40 г	Пюре картофельное 150 г или Картофель отварной с маслом 150/5 г	
Чай с сахаром 200/10 г	Хлеб пшеничный 30 г	
	Хлеб ржаной 30 г	
<b>2 -ой завтрак</b>		
Яблоки свежие 75 г	Компот из сухофруктов 180г	
<b>8 ДЕНЬ</b>		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом 200/5	Суп из овощей 200 г	Кефир 180 г
Хлеб пшеничный 40 г	Плов из птицы 80/160 г	Пирожок печеный с повидлом 50 г
Масло сливочное 5 г	Хлеб пшеничный 50 г	
Чай с сахаром 200/10 г	Компот из свежих яблок 180 г	
<b>2 -ой завтрак</b>		
Напиток овощной 180 г		
<b>9 ДЕНЬ</b>		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Каша пшеничная жидкая молочная с маслом 200/5 г	Суп картофельный с клецками 200 г	Ряженка 180 г
Хлеб ржаной 40 г	Котлеты из говядины 80 гр	Коржики молочные 50 г
Сыр российский 15 г	Капуста тушеная 150 г	
Кофейный напиток с молоком 180 г	Хлеб пшеничный 30 г	
	Хлеб ржаной 30 г	
<b>2 -ой завтрак</b>		
Бананы свежие 75 г	Напиток из плодов шиповника 180 г	
<b>10 ДЕНЬ</b>		
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Оладьи с повидлом 120/10 г	Суп картофельный с крупой 200 г	Кефир 180 г
Хлеб пшеничный 40 г	Котлеты рыбные 80 г	Пряники в ассортименте 40 г
Масло сливочное 5 г	Пюре картофельное 150 г или Картофель отварной с маслом 150/5 г	
Чай с лимоном 200/10/7 г	Хлеб пшеничный 50 г	
	Компот из сухофруктов 180 г	
<b>2 -ой завтрак</b>		
Яблоки свежие 75 г		