

## **Пояснительная записка по учебному плану на 2023-2024 учебный год**

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в режиме дня определен в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20

*Так, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в режиме дня составляет:*

*в 1-ой младшей группе (2-3 года) - 20 минут (первая половина дня) для групп кратковременного пребывания*

в 2 младшей группе (3-4 года) – 30 минут (первая половина дня);

в средней группе (4-5 лет) – 40 минут (первая половина дня);

в старшей группе (5-6 лет) – 70 минут (первая и вторая половина дня);

в подготовительной группе (6-7 лет) - 90 – 120 минут (первая и вторая половина дня).

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного учреждения (далее - ООП ДОУ) разработанной в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО, с целью реализации ООП ДОУ в полном объеме. При этом, учитывались требования СанПиН 2.4.3648-20

Так, максимальный допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста в ДОУ составляет:

в 1 младшей группе ( 2-3 года) - 10 занятий ( для групп кратковременного пребывания)

в 2 младшей группе (3-4 года) – 10 занятий

в средней группе (4-5 лет) – 10 занятий

в старшей группе (5-6 лет) – 13 занятий

в подготовительной группе (6-7 лет) - 14 занятий

в подготовительной логопедической группе (6-7 лет)- 16 занятий

в подготовительной логопедической группе (6-7 лет)- 17 занятий

*Продолжительность непосредственно-образовательной деятельности составляет разумный минимум и не превышает нормы действующего СанПин 2.4.3648-20*

Продолжительность занятий для детей от 2-3 лет - не более 10 минут, от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

В младшей и средней группах занятия проводятся только в первую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет:

в старшей группе (5-6 лет) – 25 минут;

в подготовительной группе (6-7 лет) – 30 минут.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления проводятся занятия по физической культуре, ритмике, музыке и т.д.

В соответствии с годовым календарным учебным графиком на 2023 – 2024 учебный год, началом учебного года считается 01 сентября 2023г., а окончание – 31августа 2024г.

Календарная продолжительность учебного года составляет:

**250 дней (50 недель) в том числе:**

### **УЧЕБНЫЙ ПЕРИОД**

185 дней (37 недель)

### **ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

65 дней (13 недель)

Таким образом, учебный план состоит из двух периодов:

- учебный период;
- летний период.

**В свою очередь, учебный план подразделяется на две части:**

- обязательная;
- часть, формируемая участниками образовательных отношений.

В учебный период реализуется Обязательная часть Образовательной программы дошкольного образования.

Обязательная часть.

Образовательной программы дошкольного образования в соответствии с ФГОС ДО включает образовательные области:

- социально – коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно – эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация основной части Программы используется на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

**Физическое развитие** реализуется в организации:

- занятий физической культурой 3 раза в неделю (2 раза в спортивном зале и 1 раз на свежем воздухе) для детей старшего дошкольного возраста ,для детей младшего дошкольного возраста – 2 раза в неделю в зале и 1 раз игровое в группе. При благоприятных погодных условиях в теплое время года занятия по физкультуре проводятся на физкультурной площадке. Занятия по физкультуре могут проводиться, как в первую, так и во вторую половину дня, но не в один день.
- физкультурно-оздоровительной деятельности (закаливающие процедуры; утренняя гимнастика; физкультминутка; подвижные, спортивные игры и физические упражнения; физкультурные досуги и праздники) и воспитания культурно-гигиенических навыков.

**Социально-коммуникативное развитие** реализуется в организации:

- игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, театрализованные игры, дидактические игры) , режимных моментов, самостоятельной деятельности;
- игровых и проблемных ситуаций, наблюдения, обсуждения, бесед, направленных на приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми (в том числе моральным) и безопасное поведение на улице, дома и в других различных ситуациях;
- **самообслуживание и элементарный бытовой труд.**

**Познавательное развитие** реализуется в организации:

- Занятия по ознакомлению с окружающим миром - еженедельно воспитателем группы;
- Занятия по формированию элементарных математических представлений - еженедельно воспитателем группы, начиная со второй младшей группы (3-4 года) 1 раз в неделю, в подготовительной группе 2 раза в неделю;
- проектной, поисково-исследовательской деятельности детей.

**Речевое развитие** реализуется в организации:

- занятия по развитию речи - еженедельно воспитателем в каждой возрастной группе, в старшем и подготовительном возрасте 2 раза;
- создания развивающей речевой среды;
- **восприятие художественной литературы и фольклора**

**Художественно-эстетическое развитие** реализуется в организации:

- занятия по рисованию для 3-4 лет (2 мл. гр.) – организует воспитатель группы, для детей 4-5 лет (ср. гр.) – 1 раз в неделю воспитатель группы; для детей 5-6 лет (ст. гр.) – воспитатель группы, 6-7 лет (под. гр.) – 2 раза в неделю воспитатель группы;
- занятия по лепке для детей; для детей 3-4 лет (2 мл. гр.) и 4-5 лет (ср. гр.), 5-6 лет (ст. гр.), 6-7 лет (под. гр.) – через неделю, чередуясь с занятиями по аппликации. Организуется воспитателем группы.
- Занятия по конструированию из различных материалов (строительный материал, конструкторы, модули, бумага, природный материал и т.д.) - проводит воспитатель еженедельно с детьми старших и подготовительных групп;
- занятия по музыке - 2 раза в неделю в каждой возрастной группе в первую или во вторую половину дня. Проводится музыкальным руководителем.
- режимных моментов (ознакомление с природой, различными видами искусства и художественно-эстетической деятельности и пр.);
- предметно-развивающей среды для самостоятельной деятельности детей.

*В летний период (с 01.06.2024 по 31.08.2024) реализация учебного плана предусматривает:*

- организацию совместной деятельности воспитателя с детьми по теме дня (на свежем воздухе) на игровых площадках, в соответствии с графиком;

- в течение дня организуются различные виды детской деятельности по теме дня:

Для детей дошкольного возраста (3 года - 7 лет):

- - игровая;
- - коммуникативная
- - познавательно-исследовательская;
- - восприятие художественной литературы и фольклора,
- - самообслуживание и элементарный бытовой труд;
- - конструирование из разного материала;
- - музыкальная;
- - двигательная

- проводятся культурно – досуговые, физкультурно – оздоровительные, профилактические, спортивные мероприятия, развлечения, а также спортивные, подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, целевые прогулки на свежем воздухе.

