

Оздоровительная работа с детьми

№	Формы и методы	Содержание	Срок	Ответственный
1.	Обеспечение здорового ритма жизни	*Щадящий режим (адаптационный период). *Организация благоприятного микроклимата.	По мере необходимости Ежедневно	Ст. медсестра Воспитатели
2.	Физические упражнения	*Утренняя гимнастика в зале (в теплое время года – на воздухе). *Физкультурные занятия в зале и на воздухе (старший дошкольный возраст). *Подвижные и спортивные игры. *Корректирующая гимнастика: профилактика нарушения осанки, плоскостопия, зрения. *Дозированная ходьба (старший возраст). *Дозированный оздоровительный бег (с 2 минут до 12, увеличение на 15 секунд). *Циклические упражнения. *Динамические, музыкальные паузы.	Ежедневно По плану Ежедневно Ежедневно По плану По плану Ежедневно Ежедневно	Воспитатели
3.	Гигиенические и водные процедуры	*Умывание. *Мытьё рук. *Обеспечение чистоты среды. *Полоскание полости рта и горла после приёма пищи.	Ежедневно	Воспитатели Ст. медсестра
4.	Свето-воздушные ванны.	*Проветривание помещений. *Прогулки на свежем воздухе. *Обеспечение температурного и светового режима.	Ежедневно 2 р. в день Ежедневно	Воспитатели Ст. медсестра
5.	Активный отдых	*Праздники, развлечения. *Игры - забавы. *Дни здоровья. *Игры-эстафеты, спортивные, подвижные игры.	1 р. в мес. Ежедневно 2 р. в год Ежедневно	Воспитатели
6.	Фитотерапия, питание	*Организация полноценного питания. *Соблюдение меню при пищевой аллергии. *Соки, фрукты.	Ежедневно	Ст. медсестра
7.	Музыкальная терапия	*Музыкальное сопровождение режимных моментов. *Музыкальное оформление фона занятий. *Слушание классической музыки в нерегламентированной деятельности. *Хоровое и индивидуальное пение.	Ежедневно	Воспитатели

8.	Аутотренинг и психо- гимнастика	*Игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы. *Игры - тренинги на подавление отрицательных эмоций и снятие невротических состояний (старший возраст). *Коррекция поведения.	Ежедневно	Воспитатели
9.	Закаливающие мероприятия	*Солевые дорожки. *Воздушные ванны. *Использование нестандартного оборудования для профилактики плоскостопия и сохранению правильной осанки. *Перешагивание в ёмкости с водой контрастной температуры (средний и старший возраст): 1 гр. здоровья: 38-18-38-18 С°; 2 гр. здоровья: 38-28-38 С°. *Обширное умывание (старший возраст) *Босохождение по траве, земле, камешкам, песку	Ежедневно В тёплое время года	Воспитатели
10.	Врачебно-профилактическая работа	* Осмотр детей врачом - педиатром. * Осмотр детей специалистами. * Своевременное проведение профилактических прививок.	2 раза в год 1 раз в год По плану	Ст. медсестра Ст. медсестра Ст. медсестра
11.	Санитарно-просветительская работа с родителями и обслуживающим персоналом.	*Осуществление контроля за работой обслуживающего персонала. * Проведение инструктажа по охране жизни и здоровья детей. *Санбюллетени по профилактике кишечных заболеваний, пищевых отравлений, травматизма, клещевого энцефалита, вирусных инфекциях у детей, туберкулёза, педикулёза.	Систематически 2 раза в год По плану	Ст. медсестра Заведующая
12.	Психолого-педагогическая работа.	* Диагностика физического и психического развития детей. *Коррекция недостатков речи (старший возраст). *Выполнение программы «Забочусь о здоровье».	2 раза в год Ежедневно	Специалисты Воспитатели Ст. медсестра